

# **PRESSEMELDUNG**

## **Mehr Gesundheit und Lebensqualität durch Kraft- und Ausdauertraining**

### **Gemeinschaftspraxis Schlatter Schuppli investiert in innovative Milon-Trainingssysteme**

*Scuol, März 2012* – Egal ob Jung oder Alt – der sichere Weg zu mehr Lebensqualität und besserer Gesundheit führt über die wöchentliche Dosis Kraft- und Ausdauertraining. Schon immer stand in der Gemeinschaftspraxis Schlatter Schuppli der Kunde klar im Vordergrund. Jetzt hat das Team um Dominique Schuppli und Arthur Schlatter das Trainingserlebnis für seine Clubmitglieder weiter verbessert: Mit der Investition in die neue Gerätegeneration von Milon wird das Training nicht nur abwechslungsreicher, sondern auch effektiver, sicherer und zeitsparender.

Milon-Geräte haben keine Gewichtsplatten oder Hydraulik, sondern erzeugen den Gewichtswiderstand elektronisch. Dadurch ist es möglich, für die exzentrische und konzentrische Bewegung unterschiedliche Widerstände einzustellen. Die Muskeln werden dadurch in jeder Phase optimal belastet. Eine Trainingsmethode, die bis zu 30 Prozent effektiver ist als herkömmliche Workouts. Zusätzlich wird das Training an den milon-Geräten vereinfacht, indem sich die Geräte selbst auf den Nutzer einstellen. Dies geschieht innerhalb weniger Sekunden und mithilfe der milon-Chipkarte, auf der alle relevanten Trainingsparameter gespeichert sind. Diese Memory-Funktion sorgt auch für ein Plus an Sicherheit, denn der Trainierende folgt danach einem vorgegebenen Ablauf, den nur der Trainer ändern kann.

Aller Anfang ist schwer, doch es ist nie zu spät mit dem Training zu beginnen. Clubmitglieder bei der Gemeinschaftspraxis Schlatter Scuppli sind klar im Vorteil, denn sie kommen schon heute in den Trainingsgenuss

mit Milon-Geräten. Wer die Vorteile von milon am eigenen Leib erfahren möchte, vereinbart am besten einen Termin zum Probetraining.

Weitere Angebote der Praxis:

Teilkörpermassage  
Ganzkörpermassage  
Fußreflexzonenmassage  
Sassi dei Vulcani  
Lymphdrainage  
Ohrkerzen  
Pantai Visage

Kontakt:



**Arthur Schlatter**

Massage – Fusspflege

Stradun 7550 Scuol Schweiz  
+41 (0)76 340 96 59  
[info@arthurschlatter.ch](mailto:info@arthurschlatter.ch)